

# Aktuality mix

## OCEŇUJEME

Vendula Kořínková

Učí ženy tancovat a hubnout zároveň



To je  
ONA!

### ČÍM NÁS INSPIRUJE:

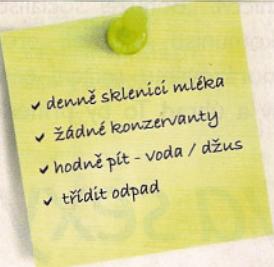
Nadšením a odvahou přivést k nám sport, při kterém se můžeme bavit, a ještě hubneme

### VÍCE INFORMACÍ NAJDETE:

[www.zumbafitness.cz](http://www.zumbafitness.cz)

INZERCE —

## ZDRAVÍ Z KRBICE od mléka a džusů



Pro ty, které zajímá, co pijí a co mohou udělat pro své zdraví, máme páru užitečných rad.

Denně vypijte alespoň sklenici mléka. Tři sklenice vám již zaručí 100% denní dávku vápníku a trvanlivé mléko v kartonu neobsahuje konzervanty.

Vyhýbejte se nápojům, které obsahují konzervanty. Umělé látky nejsou pro naše tělo nic dobrého. Šíkovný přehled éček najdete na [www.bezkonzervantu.cz](http://www.bezkonzervantu.cz).

Upřednostňujte čistě přírodní nápoje jako jsou 100% ovocné šťávy, voda a mléko.

Šetřete životní prostředí - kupujte nápoje v kartonových obalech, které jsou z přírodních obnovitelných zdrojů.



## Společnost

# Sex ve městě je tu znova

Mají úspěch v práci, o něco méně ve vztazích. Přesto, nebo možná proto, má jejich příběh takový úspěch. Teď se o nich chystá už druhý film.

**K**dyž se po úspěšném seriálu natáčel první film, tvůrci si mysleli, že historky Carrie, Samanthy, Charlotte a Mirandy skončí. Ale úspěch, film vydělal přes čtyři sta milionů do-

larů, všechny přesvědčil o opaku. V New Yorku se proto před pár dny začalo natáčet znova. Retro oblečení, ve kterém se hrádky objevily, dává tušit, že se vrátíme do doby, kdy se čtyři kamarádky seznámily.

## ZAJÍMAVOST

### Jennifer hlasuje pro slipy

Slipy, nebo volné trenýrky? Herečka Jennifer Aniston volí jednoznačně první variantu. Volné trenky a boxerky jsou podle ní nechutné. „Na muži mám ráda upnuté bílé prádlo. Ne boxerky!“ říká herečka, která teď chce v módě spodního prádla podnikat a začít navrhovat pro ženy.

8 %

ŽEN NECHCE  
BÝT MATKOU

**NOTES:** „Nejlepší věc na stárnutí je sebeuvědomění. Když milujete, musíte přijímat chyby druhého tak, jako jeho dary.“  
(B. Streisand, herečka)